

COORDINATORE SCIENTIFICO: Sandra Di Ninni

SEDE DEL CORSO: Sala Convegni Hotel Italia. Via Sardegna.
Cagliari

CALENDARIO: 12—19—26 settembre 2020

ORARIO DI LAVORO: 9,00 – 13.00 e 14.00 – 19.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 200 Euro IVA compresa

L'iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi -

BANCA INTESA IT96C0306904861100000013974

Il corso è accreditato ECM con 38,1 crediti per tutte le professioni

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell'intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Istituto di studi NOUS . Via Catalani 13 . Cagliari

Tel.070/400890 – 3664173145

e-mail: segreteria@istitutonous.it

www.istitutonous.it



Comunicazione e stili relazionali in situazioni di isolamento e di distanza sociale

Cagliari, 12 —19—26 settembre 2020

RAZIONALE

Nella vita quotidiana è fondamentale utilizzare una comunicazione che, nelle sue diverse modalità, consenta di stabilire una relazione ottimale con gli altri. Si tratta spesso di dinamiche complesse che dipendono, sia da come vengono utilizzati i diversi canali comunicativi, sia dalla nostra capacità di interagire con gli altri in modo da portare a termine un'interazione soddisfacente. Gli stili relazionali, aggressività passività, assertività e manipolazione, sono comportamenti sociali acquisiti nell'arco della vita e delle diverse esperienze di socializzazione che abbiamo vissuto. Sono modi di entrare in relazione con gli altri che si estrinsecano con segnali verbali, non verbali, comportamentali, cognitivi ed emozionali. La competenza che ciascuno di noi possiede relativamente agli stili relazionali consente un rapporto adeguato nella vita di tutti i giorni e quindi anche nel lavoro,.

Il corso si propone, prevalentemente con attività pratica, di illustrare gli stili comunicativi e relazionali in situazioni di isolamento e di distanziamento sociale, come è avvenuto negli scorsi mesi e come tuttora potrebbe avvenire, cercando di valutare le possibili variazioni.

1^ giornata

Ore 8,30. La Competenza comunicativa. Dalla teoria alla pratica .

Esempi ed esercizi di Role Playng

Ore 10.30 I diversi ruoli della Comunicazione verbale, paraverbale ed

extraverbale. Esempi ed esercizi di Role Playng

Ore 12.00 La prossemica spaziale e verbale. Esempi pratici

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 La comunicazione verbale. Esempi e Role Playng

Ore 15.30 La comunicazione extraverbale. Esempi e Role Playng

Ore 17.30 La comunicazione paraverbale. Esempi e Role Playng

Ore 19.00 chiusura dei lavori della prima giornata

PROGRAMMA

2^ giornata

Ore 9.00 Gli stili relazionali.

Ore 15.00 L'assertività. Definizione e descrizione. Esempi e Role Playng

Ore 16.00 L'aggressività. Dalla teoria alla pratica . Esempi e Role Playng

Ore 17.00 La passività. Dalla teoria alla pratica. Esempi e Role Playng

Ore 18,00 La manipolazione e la diplomazia. Dalla teoria alla pratica . Esempi e Role Playng

Ore 9.00 La manipolazione e la diplomazia. Dalla teoria alla pratica .
Esempi ed esercizi di Role Playng

Ore 10.30 Imparare a discriminare gli stili relazionali. Esempi ed esercizi di Role Playng

Ore 12.00 I meccanismi difensivi e l'ignorare selettivo. Esempi ed esercizi di Role Playng

Ore 13.30 Chiusura dei lavori, Consegna dei questionari

3^ giornata

Ore 9.00 Isolamento e distanza sociale. Definizioni ed esempi

Ore 11.00 Incidenza ed aspetti positivi e negativi sulla funzionalità della persona e sul vivere quotidiano. Esempi pratici

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 Gli stili relazionali in condizioni di isolamento o di distanza sociale. Esempi pratici

Ore 16.30 La comunicazione in condizioni di isolamento o di distanza sociale. Esempi pratici

Ore 18.00 Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 19.00 Chiusura dei lavori, Consegna dei questionari