

RELATORE : Sandra Di Ninni (Cagliari)

SEDE DEL CORSO: Istituto di studi NOUS. Via Rossini 58.

CALENDARIO: 16 giugno 2018

ORARIO DI LAVORO: 9,00 – 13.00 e 14.00 – 19.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 130 Euro IVA compresa

L ' iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi -

BANCA INTESA— IBAN IT95C0306904861100000013974

Il corso, a numero chiuso, è in fase di accreditato ECM per tutte le professioni

L ' iscrizione a a più corsi su questa tematica consente una riduzione della quota di iscrizione nella misura riportata nella tabella presente sul sito www.istitutonous.it (sezione Promozioni ed offerte). Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell ' intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Istituto di studi NOUS . Via Rossini 58 . Cagliari

Tel.070/487218 - 3664173145

e-mail: segreteria@istitutonous.it— www.istitutonous.it



INVECCHIAMENTO E MONDI POSSIBILI

Cagliari, 16 giugno 2018

RAZIONALE

Il tema dell'invecchiamento viene oggi prevalentemente considerato secondo due ottiche: un'ottica medica (la vecchiaia viene interpretata come quel periodo della vita in cui più alta è la probabilità di dover ricorrere a terapie e a trattamenti medici) e un'ottica di etica pubblica (la vecchiaia viene esaminata nella prospettiva delle teorie normative della giustizia e, più precisamente, dell'equità nella distribuzione delle risorse medico-sanitarie disponibili in un dato contesto sociale). Le due ottiche sono tuttavia estremamente limitate in quanto offrono una comprensione quanto meno parziale, ma soprattutto riduttiva, dell'invecchiamento. Oltre, infatti, a trascurare gli aspetti psicologici e socio-culturali relativi al significato dell'età anziana nella civiltà contemporanea ed il problema delle relazioni, soprattutto comunicative, tra le generazioni, in un contesto familiare e sociale profondamente modificato, non affrontano adeguatamente il problema fondamentale del significato dell'invecchiamento sia nella vita individuale che nell'esistenza collettiva.

L'invecchiamento oggi costituisce un fenomeno che ha caratteristiche specifiche almeno sotto tre profili:

- a. la dimensione quantitativa (si parla di una struttura della popolazione che, in prospettiva, potrebbe addirittura essere dominata da anziani);
- b. il prolungamento della vita e il parallelo aumento della non autonomia (o non autosufficienza), responsabili di situazioni di dipendenza che richiedono interventi di assistenza sanitaria crescenti;
- c. il diverso modo di organizzare e di vivere il tempo rispetto al lavoro, alla formazione della famiglia,

Si tratta, quindi, di un fenomeno nuovo che si verifica nella nostra forma di civiltà industriale e che segna un cambiamento sociale di grande portata, relativo al nostro stesso modello di sviluppo e alle regole della convivenza. Non può pertanto essere interpretato solo sotto gli aspetti clinici. Purtroppo, malgrado i progetti e le ricerche portate avanti a livello europeo, l'invecchiamento è oggi tutt'altro che attivo, come dovrebbe essere: l'emarginazione, l'esclusione, l'isolamento rischiano di farne un'età a grave rischio. La cultura dei nostri giorni non offre una buona immagine della vecchiaia. Di qui la necessità di una riflessione che, oltre a mostrare che la vecchiaia coinvolge tutti noi direttamente, ci porti a scoprirne i contenuti e a conoscerne i modi, utilizzando chiavi di lettura diverse, come ad esempio la teoria dei Mondi possibili e la Capacitazione.

Dalla letteratura è noto, infatti, che i "mondi possibili" ci consentono, nella vita quotidiana, di accettare l'esistenza di oggetti, esseri animati o mondi, relativamente ad un mondo possibile.

Accettare e comprendere il mondo possibile dell'altro consente una migliore interazione in qualsiasi ambito ed in qualsivoglia circostanza. Significa accettare l'altro per quello che è e che sa fare, ovvero sposare il concetto di eterogeneità all'interno di un gruppo sociale, che solo così potrà essere al massimo della sua funzionalità.

In quest'ottica ciascuno è capace di fare ed è perciò utile interfacciandosi con gli altri.

Per questa ragione la teoria dei mondi possibili ben si unisce al concetto di capacitazione, concetto derivato dalla Welfare Economics e dal campo delle politiche sociali, in quanto rappresenta il processo attraverso cui autorealizzare il proprio potenziale di sviluppo umano"

Il corso si propone di illustrare come l'applicazione del concetto di "mondo possibile" e di capacitazione nella vita quotidiana della persona che invecchia consente di mantenere e riattivare l'autostima nell'altro e, quindi, di alcune funzioni indispensabili per l'autonomia del soggetto e per il mantenimento dell'integrazione nel gruppo sociale

PROGRAMMA

Ore 8.30. Registrazione dei partecipanti. Presentazione del corso

Ore 9.00 L'invecchiamento e i suoi aspetti

Ore 10.00 Invecchiamento e Mondi possibili: principi teorici

Ore 11.00 Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 Dai Mondi possibili alla Capacitazione: principi teorici

Ore 15.30 Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 17.30 Invecchiamento, Mondi possibili, Capacitazione ed autonomia

Ore 18.00 Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 19.00 chiusura dei lavori. Consegna dei questionari