

COORDINATORE SCIENTIFICO: Sandra Di Ninni

RELATORI: Lucia Cugusi; Sandra Di Ninni; Gianmario Satta ; relatori in fase di definizione

CALENDARIO: Gennaio 2015

ORARIO DI LAVORO: 9.00 – 13.30 e 14.30 – 18.30

SEDE DEL CORSO: Istituto di studi NOUS. Via Rossini 58.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 180 Euro IVA compresa

L'iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante

bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi -

UNICREDIT— IBAN IT4210200848821000004113813.

La partecipazione a più corsi su questa tematica consente una riduzione della quota di iscrizione (cfr Offerte e promozioni sul sito www.istitutonous.it)

Il corso è accreditato ECM con 21,1 crediti per tutte le professioni.

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell'intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Istituto di studi NOUS . Via Rossini 58 . Cagliari

Tel.070/487218 – 3664173145

e-mail: segreteria@istitutonous.it

www.istitutonous.it

Istituto di studi NOUS

LA “CURA” DEL PAZIENTE GERIATRICO



ATTIVITA' FISICA,

COMUNICAZIONE

ED ASPETTI COGNITIVI

Gennaio 2015

RAZIONALE

Il corso si propone di introdurre il concetto di “cura” del paziente geriatrico e sottolinea l’importanza dell’attività fisica nel rallentamento dei processi di decadimento, dal momento che i farmaci, attualmente disponibili, hanno una valenza terapeutica limitata. Lo stile di vita e , nello specifico, l’attività fisica, sta assumendo una connotazione sempre più importante in relazione al rallentamento del declino cognitivo. Obiettivo del corso è collegare l’attività fisica ad attività di supporto e di rievocazione mediante la conversazione, con lo scopo di mantenere attive alcune funzioni e di supportare le autonomie il più a lungo possibile, con beneficio per l’anziano e per i suoi caregivers.

PROGRAMMA

1^ giornata

Ore 8,45 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 Presentazione del corso
Il paziente geriatrico e la sua “cura”
Attività fisica e salute
Ore 11.00 pausa
Ore 11,15- Attività fisica e salute
Attività fisica e prevenzione
Ore 13.15 pausa pranzo

Ore 14,30. Ripresa dei lavori
L’attività fisica nella pratica quotidiana
Ore 16,30 - pausa
Ore 16,45 - Esempi pratici
18,30 Chiusura dei lavori della prima giornata geriatrico

2^ giornata

Ore 9.00 – Apertura dei lavori
Comunicazione e conversazione nella “cura” del paziente geriatrico
Ore 11.00 pausa
Ore 11,15 Conversazione, attività cognitive e funzioni
Lavoro di gruppo
Ore 13.15 – pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori
Attività fisica ed aspetti cognitivi
Il mantenimento delle autonomie e delle funzioni con l’attività fisica
Ore 16.30 – pausa
Ore 16,45 Progettare attività mirate alla qualità di vita del paziente geriatrico
Attività di gruppo con produzione di rapporto finale
Ore 18.30 – Chiusura dei lavori. Consegna dei questionari