

**COORDINATORE SCIENTIFICO:** Sandra Di Ninni

**DOCENTI:** Sandra Di Ninni ( Cagliari )

**CALENDARIO:** 22—29 luglio 2017

**ORARIO DI LAVORO:** 9.00—13.00 e 14.00—19.00

**SEDE DEL CORSO:** Istituto di studi NOUS. Via Rossini 58. Cagliari

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** 180 euro Iva compresa

**ISCRIZIONI:** L'iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi SRL —

BANCA INTESA— IBAN IT96C0306904861100000013974.

L'iscrizione ad un ulteriore corso consente una riduzione della quota di partecipazione nella misura riportata nella sezione Offerte e Promozioni ( [www.istitutonous.it](http://www.istitutonous.it) )

Il corso è accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie con 24 crediti.

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell'intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

#### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Istituto di studi NOUS . Via Rossini 58 . Cagliari**

**Tel.070/487218 – 3664173145**

**[www.istitutonous.it](http://www.istitutonous.it)**

**[segreteria@istitutonous.it](mailto:segreteria@istitutonous.it)**



## **L' INVECCHIAMENTO. OLTRE GLI ASPETTI CLINICI**

**Cagliari, 22—29 Luglio 2017**

## RAZIONALE

Il tema dell'invecchiamento viene oggi prevalentemente considerato secondo due ottiche: un'ottica medica (la vecchiaia viene interpretata come quel periodo della vita in cui più alta è la probabilità di dover ricorrere a terapie e a trattamenti medici) e un'ottica di etica pubblica (la vecchiaia viene esaminata nella prospettiva delle teorie normative della giustizia e, più precisamente, dell'equità nella distribuzione delle risorse medico-sanitarie disponibili in un dato contesto sociale).

Le due ottiche sono tuttavia estremamente limitate in quanto offrono una comprensione quanto meno parziale., ma soprattutto riduttiva, dell'invecchiamento.

Oltre, infatti, a trascurare gli aspetti psicologici e socio-culturali relativi al significato dell'età anziana nella civiltà contemporanea ed il problema delle relazioni, soprattutto comunicative, tra le generazioni, in un contesto familiare e sociale profondamente modificato, non affrontano adeguatamente il problema fondamentale del significato dell'invecchiamento sia nella vita individuale che nell'esistenza collettiva.

L'invecchiamento oggi costituisce un fenomeno che ha caratteristiche specifiche almeno sotto tre profili:

- a. la dimensione quantitativa (si parla di una struttura della popolazione che, in prospettiva, potrebbe addirittura essere dominata da anziani);
- b. il prolungamento della vita e il parallelo aumento della non autonomia (o non autosufficienza), responsabili di situazioni di dipendenza che richiedono interventi di assistenza sanitaria crescenti;
- c. il diverso modo di organizzare e di vivere il tempo rispetto al lavoro, alla formazione della famiglia,

Si tratta, quindi, di un fenomeno nuovo che si verifica nella nostra forma di civiltà industriale e che segna un cambiamento sociale di grande portata, relativo al nostro stesso modello di sviluppo e alle regole della convivenza. Non può pertanto essere interpretato solo sotto gli aspetti clinici.

Purtroppo, malgrado i progetti e le ricerche portate avanti a livello europeo, l'invecchiamento è oggi tutt'altro che attivo, come dovrebbe essere: l'emarginazione, l'esclusione, l'isolamento rischiano di farne un'età a grave rischio. La cultura dei nostri giorni non offre una buona immagine della vecchiaia. Di qui la necessità di una riflessione che, oltre a mostrare che la vecchiaia coinvolge tutti noi direttamente, ci porti a scoprirne i contenuti e a conoscerne i modi, avendo come obiettivo prioritario il mantenimento delle funzioni ed una qualità della vita ottimale.

## PROGRAMMA

Ore 8.45 Registrazione dei partecipanti . Presentazione del corso

Ore 9.00 Il fenomeno dell'invecchiamento

Ore 10.00 L'invecchiamento: un problema sanitario?

Ore 10.30 Il concetto di "modificabilità"

Ore 11.00 L'anziano e il suo funzionamento

Ore 11.30 Presentazione di casi clinici. Lavoro di gruppo

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 L'invecchiamento attivo

Ore 14.45 I fattori per un invecchiamento attivo

Ore 16.00 Presentazione di casi clinici. Lavoro di gruppo

Ore 19.00 Chiusura dei lavori della prima giornata

### 2^ giornata

Ore 9.00 Bioetica ed invecchiamento

Ore 10.30 Dalla "cura" all' "aver cura"

Ore 11.30 Presentazione di casi clinici. Lavoro di gruppo

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 I valori nella vita della persona che invecchia

Ore 15.00 Bioetica e fragilità nell'anziano

Ore 16.00 L'anziano non autosufficiente e l'etica della cura

Ore 17.00 Presentazione di casi clinici. Lavoro di gruppo

Ore 18.00 La qualità della vita nel processo di invecchiamento

Ore 19.00 Chiusura del corso . Consegna dei questionari