

RELATORE : Sandra Di Ninni (Cagliari)

SEDE DEL CORSO: Istituto di studi NOUS. Via Rossini 58.

CALENDARIO: 12 maggio 2018 / 20 ottobre 2018

ORARIO DI LAVORO: 9,00 – 13.00 e 14.00 – 19.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 130 Euro IVA compresa

L'iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi -

BANCA INTESA— IBAN IT95C0306904861100000013974

Il corso, a numero chiuso, è in fase di accreditato ECM per tutte le professioni

L'iscrizione a a più corsi su questa tematica consente una riduzione della quota di iscrizione nella misura riportata nella tabella presente sul sito www.istitutonous.it (sezione Promozioni ed offerte). Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell'intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Istituto di studi NOUS . Via Rossini 58 . Cagliari

Tel.070/487218 - 3664173145

e-mail: segreteria@istitutonous.it— www.istitutonous.it

Istituto di studi NOUS



INVECCHIAMENTO ALIMENTAZIONE E CULTURA

Cagliari, 12 maggio 2018

20 ottobre 2018

RAZIONALE

Invecchiare rappresenta una fase della vita e un'alimentazione corretta per l'anziano permette di utilizzare appieno le potenzialità inscritte nel codice genetico individuale e di svolgere una azione di prevenzione nei confronti della malnutrizione che potrebbe instaurarsi a causa dei processi involutivi fisiologici legati alla senescenza. Le carenze o gli squilibri dei periodi precedenti la vecchiaia sono, per molti studi scientifici, motivo dell'evoluzione del processo d'invecchiamento stesso.

A problematiche di pertinenza nutrizionale, si sovrappongono anche aspetti relativi a disturbi della deglutizione che vengono definiti, nella persona che invecchia, *presbifagia*.

Ma soprattutto nell'anziano l'alimentazione assume un valore rilevante se la consideriamo un atto sociale con valenza culturale.

L'alimentazione è infatti una voce importante nella costruzione dell'identità personale, di genere, di classe, etnica e culturale, spesso sottovalutata per il suo carattere di quotidianità: fa parte delle pratiche fondamentali del sé, dirette alla cura del sé, attraverso il costante nutrimento del corpo con cibi considerati culturalmente appropriati che, oltre a costituire una fonte di piacere, agiscono simbolicamente come materie prime per rivelare l'identità di un individuo a se stesso e agli altri.

Il nostro corpo, la nostra psicologia, l'educazione, la cultura, l'ambiente, la storia, sono elementi fondamentali per ripercorrere e capire l'itinerario del piacere. Condizionano non solo la preparazione e la presentazione del cibo, ma anche la percezione visiva, olfattiva e la scelta di alcuni sapori al posto di altri.

Il corso si propone di dare indicazioni sull'importanza di una corretta alimentazione nella persona che invecchia, ma soprattutto di sottolineare come il cibo rappresenti un elemento fondamentale di supporto alle funzioni cognitive ed un evento che la mantiene all'interno del gruppo sociale.

PROGRAMMA

Ore 8,30 Registrazione dei partecipanti. Presentazione del corso

Ore 9,00 Gli aspetti antropologici dell'alimentazione e della nutrizione

Ore 10.00 Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 12.00 Alimentazione e sensorialità

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 Alimentazione e sensorialità. Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 16.00 I disturbi della deglutizione nell'anziano

Ore 16.30 Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 17.30 Alimentazione nella prevenzione del decadimento cognitivo

Ore 18.00 Esempi pratici. Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 19.00 chiusura dei lavori. Consegna dei questionari