

INFORMAZIONI GENERALI

COORDINATORE SCIENTIFICO: Sandra Di Ninni

SEDE DEL CORSO:

Sala convegni Hotel Italia. Via Sardegna Cagliari

CALENDARIO: 3—10 agosto 2019

ORARIO DI LAVORO:

dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 – 18.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 200 Euro Iva compresa

L'iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi - Banca Intesa

IBAN IT96C0306904861100000013974

Il corso, a numero chiuso, è accreditato ECM con 26,1 crediti per tutte le professioni

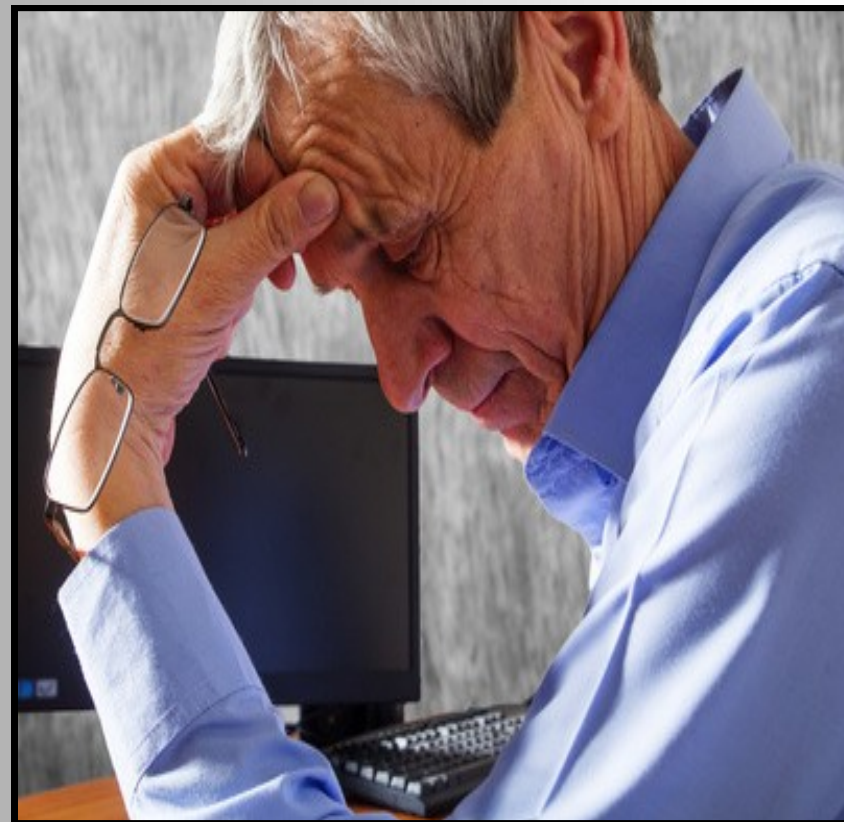
Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell'intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Istituto di studi NOUS . Via Catalani 13 . Cagliari

Tel.070/400890 – 3664173145

e-mail: segreteria@istitutonous.it— www.istitutonous.it



**COMUNICAZIONE ED ASPETTI
SOCIALI NELLA PERSONA CHE
INVECCHIA**

Cagliari, 3 - 10 agosto 2019

RAZIONALE

Il tema dell'invecchiamento viene oggi prevalentemente considerato secondo due ottiche: un'ottica medica (la vecchiaia viene interpretata come quel periodo della vita in cui più alta è la probabilità di dover ricorrere a terapie e a trattamenti medici) e un'ottica di etica pubblica (la vecchiaia viene esaminata nella prospettiva delle teorie normative della giustizia e, più precisamente, dell'equità nella distribuzione delle risorse medico-sanitarie disponibili in un dato contesto sociale).

Le due ottiche sono tuttavia estremamente limitate in quanto offrono una comprensione quanto meno parziale, ma soprattutto riduttiva, dell'invecchiamento.

Oltre, infatti, a trascurare gli aspetti psicologici e socio-culturali relativi al significato dell'età anziana nella civiltà contemporanea ed il problema delle relazioni, soprattutto comunicative, tra le generazioni, in un contesto familiare e sociale profondamente modificato, non affrontano adeguatamente il problema fondamentale del significato dell'invecchiamento sia nella vita individuale che nell'esistenza collettiva.

L'invecchiamento oggi costituisce un fenomeno che ha caratteristiche specifiche almeno sotto tre profili:

- a. la dimensione quantitativa (si parla di una struttura della popolazione che, in prospettiva, potrebbe addirittura essere dominata da anziani);
- b. il prolungamento della vita e il parallelo aumento della non autonomia (o non autosufficienza), responsabili di situazioni di dipendenza che richiedono interventi di assistenza sanitaria crescenti;
- c. il diverso modo di organizzare e di vivere il tempo rispetto al lavoro, alla formazione della famiglia,

Per le ragioni su esposte, favorire e sollecitare la comunicazione nella persona che invecchia nelle sue diverse forme, non escluse la conversazione e la narrazione, consente un rallentamento di un possibile decadimento cognitivo, ma soprattutto consente all'anziano di mantenere un ruolo nella società, magari modificato rispetto a quello avuto nell'arco della vita, ma comunque di conservare appieno la sua dignità di individuo.

Il corso si propone di illustrare brevemente gli aspetti della comunicazione, verbale ed averbale, e di fornire strumenti pratici su come utilizzarli con la persona che invecchia.

PROGRAMMA

1^ giornata

Ore 8,30. Registrazione dei partecipanti. Presentazione del corso

Ore 8,45 La comunicazione

Ore 10.00 La comunicazione verbale

Ore 10.30 Esempi pratici. Role playing

Ore 11,30 La conversazione

Ore 12.00 Esempi pratici. Role playing

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 La narrazione

Ore 14.30 Esempi pratici. Role playing

Ore 15.30 Comunicazione averbale

Ore 16.00 Esempi pratici. Role playing

Ore 17.00 Comunicazione paraverbale

Ore 17.30 Esempi pratici. Role playing

Ore 18.30 chiusura dei lavori della prima giornata

2^ giornata

Ore 8.30 Il fenomeno dell'invecchiamento

Ore 9.30 L'anziano e il suo funzionamento nella società

Ore 11.00 Presentazione di casi clinici.

Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 12.00 I valori nella vita della persona che invecchia. Esempi pratici

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.00 Comunicazione e qualità della vita nel processo di invecchiamento

Ore 16.00 Lavoro di gruppo con produzione di rapporto finale

Ore 17.00 Comunicazione ed invecchiamento creativo. Esempi pratici

Ore 18.30 chiusura dei lavori. Consegna dei questionari