

COORDINATORE SCIENTIFICO: Sandra Di Ninni

CALENDARIO: 10 –11 –17–24–25 ottobre 2014

ORARIO DI LAVORO: 9.00 – 13.00 e 15.00 – 19.00

SEDE DEL CORSO: Istituto di studi NOUS. Via Rossini 58.
Cagliari

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 250 Euro IVA compresa
L'iscrizione, on line o per contatto telefonico, deve essere perfezionata dieci giorni prima della data di inizio mediante bonifico bancario intestato a NOUS Istituto di studi

UNICREDIT— IBAN IT4210200848821000004113813.

Il corso è accreditato ECM con 50 crediti per medici, fisioterapisti, psicologi, logopedisti, infermieri, biologi, dietisti, infermieri pediatrici, odontoiatri

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione dell'intera attività formativa e al superamento della verifica del test di apprendimento.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Istituto di studi NOUS . Via Rossini 58 . Cagliari

Tel.070/487218 – Fax 070/456396

3664173145

e-mail: segreteria@istitutonous.it

www.istitutonous.it



Cagliari, 10—11—17—24—25 Ottobre 2014

**ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE
E DISTURBI
DELLA DEGLUTIZIONE**
un approccio multidisciplinare

RAZIONALE

L'alimentazione, già dalla prima infanzia, è l'elemento fondamentale per la salute dell'individuo. Le ricerche riportate in letteratura sottolineano come un apporto calorico adeguato e la scelta di cibi idonei consentono una crescita armonica, prevengono numerose malattie metaboliche e rallentano i processi degenerativi. Studi specifici hanno evidenziato che la "dieta mediterranea" risponde a questi requisiti. La nostra civiltà vede, invece, un numero crescente di bambini che "non mangiano". Gli psicologi interpretano questo fenomeno come relativo alle problematiche legate all'attaccamento madre-bambino, anche se in alcuni casi è possibile ci siano motivazioni diverse, se non quadri patologici definiti. Nell'età adulta, per ragioni prevalentemente neurologiche o post-traumatiche, si possono creare situazioni in cui è importante una conoscenza della gestione di una corretta alimentazione e di un supporto ai disturbi della deglutizione. Nell'anziano, poi, la scelta di una corretta alimentazione è fondamentale per la salute e per la prevenzione ed il contenimento dei fenomeni degenerativi. Inoltre l'alimentazione e le sue varietà sono spesso legati ai problemi di deglutizione. Questi a loro volta, dipendono da fattori numerosi e differenziati a seconda che si tratti di un anziano sano, di un anziano fragile o di un anziano patologico. L'obiettivo è ridurre eventuali complicanze e consentire al paziente di godere, anche in età geriatrica, di momenti della quotidianità come espressione di socialità e di benessere. Il corso ha l'obiettivo di fornire indicazioni cliniche e strumenti pratici per la valutazione di una corretta alimentazione in età evolutiva, adulta e geriatrica, in modo da prevenire o da educare e/o riabilitare i disturbi della deglutizione.

PROGRAMMA

Alimentazione e nutrizione: definizione e cenni clinici

L'alimentazione nel bambino e nell'adulto

La dieta mediterranea

L'intelligenza e la cultura alimentare

La nutrizione

Il ruolo di una corretta nutrizione per il benessere dell'individuo

La malnutrizione e i suoi effetti

La deglutizione : introduzione e cenni clinici

Il bambino che non mangia

I disturbi della deglutizione in età evolutiva

Educazione e riabilitazione

La deglutizione e i suoi disturbi nell'adulto

Disfagia nella patologia oncologica, nella patologia neurologica, nella patologia post-traumatica

Educazione e riabilitazione

La deglutizione e i suoi disturbi nell'anziano

I compensi

Evitare la malnutrizione e la disidratazione

L'alimentazione negli anziani a domicilio, ospedalizzati, istituzionalizzati

Diete e disfagia

Criteri per la gestione dei disturbi della deglutizione nel paziente anziano

Presentazione di casi clinici, Lavori di gruppo con produzione di rapporto finale

Discussione con gli esperti

Il corso ha carattere interattivo per cui, posto un argomento su base teorica, i partecipanti definiscono un percorso di apprendimento secondo le loro professionalità